

I Cross Duathlon z Runner's Power

Regulamin

1. Organizator:

- Stowarzyszenie Runner's Power

2. Patronat :

- Powiat Śrem

3. Cel :

- propagowanie zdrowego trybu życia i aktywności fizycznej wśród dzieci, młodzieży i osób dorosłych
- promocja Powiatu Śrem

4. Termin i miejsce

05.05.2019 Miejski Park Ekologiczny im. W. Puchalskiego w Śremie

Duathlon na dystansach :

Godz. 14:00 - Duathlon dziecięcy – (od ukończonych 10 lat do końca 12 lat) :

0,5 km biegu – 2 km na rowerze – 0,5 km biegu

Godz. 14:45 Duathlon młodzieżowy – (od ukończonych 13 lat do końca 15 lat):

1 km biegu – 4 km jazdy na rowerze – 1 km biegu

Godz. 15:30 Duathlon Micro – seniorzy (ukończone 16 lat- rocznik 2003):

2 km biegu – 6 km jazdy na rowerze – 1km biegu

5. Trasa i biuro zawodów

- biuro Zawodów czynne w dniu zawodów w **godz. 12:00-13:30**
- trasa oznaczona prowadzić będzie po terenie Miejskiego Parku Ekologicznego im. W. Puchalskiego w Śremie (ścieżki parkowe gruntowe, trawniki).
- poczęstunek oraz dekoracja zwycięzców odbędzie się w okolicy biura zawodów,
- szczegółowy godzinowy **terminarz organizatorzy przedstawią kilka dni przed zawodami.**

6. Pomiar czasu :

- pomiar czasu dokonywany będzie elektronicznie, za pomocą chipów,
- brak chipa podczas zawodów skutkować będzie dyskwalifikacją
- podstawą do sporządzenia klasyfikacji będzie czas brutto

7. Zgłoszenia do biegu :

- a. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej
- b. Zgłoszenia przyjmowane są drogą internetową do dnia 26.04.2019 r. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów w dniu 05.05.2019 r.
- c. Opłata startowa wynosi:
 - Duathlon – seniorzy- powyżej 16 lat
20,00 zł – opłata do dnia 26.04.2019 r. W dniu startu: 25 zł

 - Duathlon młodzieżowy – od 13 do 15 lat
15 zł do dnia 26.04.2019 r. W dniu zawodów: 20 zł

 - Duathlon dziecięcy – od 10 do 12 lat
10 zł do dnia 26.04.2019 r. W dniu zawodów: 15 zł
- d. **Opłatę startową należy wpłacać na konto:**
Stowarzyszenie Runner's Power 25 9084 0003 0010 6135 2000 0001
- e. Wpisanie na listę startową nastąpi po zaksięgowaniu opłaty startowej na koncie organizatora.

8. Limit zawodników:

- limit opłaconych zgłoszeń - 150 osób (łącznie we wszystkich biegach)
- weryfikacja zawodników odbywać się będzie w Biurze Zawodów

9. Warunki uczestnictwa:

- do startu dopuszczone zostaną osoby, które w dniu zawodów ukończyły 10 lat życia i zweryfikowały swoje dane w biurze zawodów.
- zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o braniu udziału w duathlonie na własną odpowiedzialność. (Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w duathlonie lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność). Osoby w wieku 10 lat (które w dniu duathlonu tj. 05.05 2019r. nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność

rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika oraz legitymacją szkolną w biurze zawodów.

- każdy uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w duathlonie.
- każdy uczestnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym
- każdy uczestnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem duathlonu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu duathlonu

10. Klasyfikacje w duathlonie

- klasyfikacja generalna(open) kobiet i mężczyzn.
 - klasyfikacje wiekowe kobiet i mężczyzn: 16 – 40 lat (rocznik 2003 – 1979) i powyżej 40 lat (rocznik 1978 - powyżej)
 - klasyfikacja open chłopców i dziewcząt (bieg młodzieżowy)
 - klasyfikacja open chłopców i dziewcząt (bieg dziecięcy)
- podstawą klasyfikacji duathlonu jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa.
- klasyfikacja zawodników w kategorii generalnej i pozostałych odbywa się na podstawie czasu rzeczywistego (brutto – liczonego od chwili strzału startera).

11.Nagrody:

- nagrody otrzymają zawodnicy i zawodniczki zajmujące miejsca 1-3 w klasyfikacji open i w poszczególnych kategoriach
- zwycięscy OPEN nie są nagradzani w swoich kategoriach wiekowych
- wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg w wyznaczonym limicie czasu otrzymują medal pamiątkowy
- pośród wszystkich uczestników zostanie rozlosowana nagroda rzeczowa – losowanie odbędzie się w dniu biegu po ukończeniu duathlonu przez wszystkich uczestników.
- atrakcyjność nagród uzależniamy od wysokości pozyskanych środków od sponsorów duathlonu.

12. Postanowienia końcowe

- 1) Wyniki biegu dostępne będą po zakończeniu imprezy na tablicy ogłoszeń oraz na stronie www.runnerspower.pl
- 2) Zawody odbędą się bez względu na pogodę. Odwołanie może nastąpić jedynie w przypadku klęski żywiołowej lub żałoby narodowej. Organizator zobowiązuje się zorganizować duathlon w innym terminie.
- 3) Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
- 4) Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania duathlonu .
- 5) Organizator zapewnia uczestnikom: napoje na mecie i poczęstunek oraz toalety
- 6) Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania wyścigu i na trasie biegu i jazdy na rowerze
- 7) W przypadku stwierdzenia przez organizatora skrócenia trasy przez uczestnika, uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
- 8) Organizator pozostawia do dyspozycji dyrektora duathlonu 10 numerów startowych
- 9) Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków. Odpowiedzialność za to biorą uczestnicy we własnym zakresie.
- 10) Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb duathlonu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z duathlonu.
- 11) Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Każdy uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w duathlonu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia.
- 12) Przekazanie organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w duathlonie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę organizatora.

- 13) Uczestnikowi przysługuje prawo do odwołania się do komisji sędziowskiej w ciągu 0,5 godz. po zakończeniu zawodów po wpłaceniu wadium gotówką w wysokości 100 zł.
- 14) Każdy uczestnik jest zobowiązany we własnym zakresie i na własny koszt dotrzeć na miejsce duathlonu.
- 15) Ze względów bezpieczeństwa w biegu nie przewiduje się udziału osób poruszających się na rowerach, quadach oraz start z kijami (trekkingowymi i Nordic Walking).
- 16) Zabrania się wnoszenia na trasę duathlonu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników.
- 17) Zabrania się wnoszenia na trasę biegu środków odurzających, nielegalnych substancji i napojów alkoholowych. Uczestnikom zabrania się zażywania i posiadania ww. środków przed i w trakcie duathlonu.
- 18) Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania regulaminu, ogólnych zasad bezpieczeństwa i stosowania się do poleceń organizatora i służb porządkowych.
- 19) Ostateczna interpretacja regulaminu oraz rozstrzygnięcie sporów należy do organizatora zawodów.
- 20) Szczegółowych informacji udziela organizator – Marek 796 804 580, Rysiek 501393041

Dyrektor Duathlonu

Marek Matuszewski